

۱- کارگاههای آموزشی برای مدیران و مربیان مراکز سپهر

ردیف	نام کارگاه برگزار شده	مدت زمان برگزاری	تاریخ برگزاری کارگاه
۱	کارگاه آموزشی مهارت های ارتباطی	۲ ساعت	اردیبهشت ماه، تیرماه
۲	کارگاه آموزشی کنترل خشم	۴ ساعت	تیرماه
۳	کارگاه آموزشی هنر شناخت مردم	۶ ساعت	مردادماه
۴	کارگاه آموزشی کنترل استرس	۲ ساعت	مردادماه
۵	دوره های آموزشی آتش نشانی	۲	دی ماه
۶	کارگاه آموزشی نویسندگی	۳	اسفندماه
۷	کارگاه تربیت دینی و رفتاری فرزندان	۴	اسفندماه
۸	کارگاه مهارت های خود شناسی	۴	اسفندماه
۹	کارگاه آموزشی اصالت فردی	۳	اسفندماه
۱۰	کارگاه آموزشی با موضوع آیین نگارش و نوشتار	۳ ساعت	خردادماه

۲- کارگاههای آموزشی برای فرزندان سپهر

ردیف	نام کارگاه برگزار شده	مدت زمان برگزاری	تاریخ برگزاری کارگاه
۱	کارگاه آموزشی با موضوع اعتماد بنفس و عزت نفس	۲ ساعت	تیرماه
۲	راه های کنترل خشم	۴ ساعت	خردادماه
۳	برگزاری جلسات و کارگاه های دینی و مذهبی	هر ماه ۱ ساعت	ماهینانه
۴	پرسش و پاسخ های دینی		تیرماه
۵	مشاوره و هدایت تحصیلی	۱ ساعت	تیرماه
۶	بلوغ جنسی	۲ ساعت	خردادماه
	مهارت های زندگی	۱ ساعت	تیرماه
۷	کارگاه آموزشی تحلیل خبر	۲ ساعت	مردادماه
۸	عفونت و بیماری های شایع در دخترانه و مراقبت های دوران قاعدگی	۲ ساعت	مردادماه
۹	کارگاه آموزشی بهداشت فردی	۲ ساعت	مهرماه
۱۰	مهارت فن بیان	۱ ساعت	آبان ماه
۱۱	آموزش در خصوص آشنا کردن فرزندان با آسیب های اجتماعی: تکدی گری، کودکان کار	۱ ساعت	دی ماه
۱۲	مهارت های زندگی (مدیریت استرس و هیجانات)	۲ ساعت	بهمن ماه
۱۳	هنر شناخت مردم	۲ ساعت	مردادماه

۳- کارگاههای آموزشی برای صندوق اعتبارات خرد بانوان روستا

ردیف	نام کارگاه برگزار شده	مدت زمان برگزاری	تاریخ برگزاری کارگاه
۱	کارگاه آموزشی مشاوره ازدواج	۱:۳۰ ساعت	آذرماه
۲	کارگاه آموزشی افزایش اعتماد به نفس و عزت نفس	۱ ساعت	تیرماه

۴- کارگاههای آموزشی برای مراقبین سالمندان

ردیف	نام کارگاه برگزار شده	مدت زمان برگزاری	تاریخ برگزاری کارگاه
۱	کارگاه آموزشی بهداشت و تغذیه	۱:۳۰ ساعت	خردادماه
۲	کارگاه آموزشی مراقبت های دوران سالمندی و بیماری های عفونی	۱ ساعت	فروردین
۳	بیماری های دوران سالمندی		
۴	پیشگیری از معلولیت های دوره ی سالمندی		
۵	کارگاه آموزشی با موضوع امداد های اولیه	۱ ساعت	تیرماه