

۱- کارگاههای آموزشی برای مدیران و مربیان مراکز سپهر

ردیف	نام کارگاه برگزار شده	مدت زمان برگزاری	تاریخ برگزاری کارگاه
۱	کارگاه آموزشی مدیریت استرس	۲ ساعت	اردیبهشت ماه
۲	کارگاه آموزشی مراقبت های دوره نوجوانی و دوره بلوغ	۱ ساعت	تیرماه
۳	کارگاه آموزشی هدف گذاری و راه های رسیدن به اهداف	۲ ساعت	مردادماه
۴	کارگاه آموزشی فرزند پروری	۱ ساعت	شهریورماه
۵	کارگاه آموزشی تشخیص و درمان اختلالات اضطرابی	۲ ساعت	مهر ماه
۶	کارگاه آموزشی مهارت های اجتماعی	۱ ساعت	آبان ماه
۷	کارگاه آموزشی تسهیلگری	۴ ساعت	آذرماه
۸	کارگاه مهارت های خود شناسی	۱ ساعت	دی ماه

۲- کارگاههای آموزشی برای فرزندان سپهر

ردیف	نام کارگاه برگزار شده	مدت زمان برگزاری	تاریخ برگزاری کارگاه
۱	کارگاه آموزشی مراقبت های پزشکی و بیماری های واگیردار	۲ ساعت	اردیبهشت
۲	کارگاه آموزشی نحوه ارتباط موثر	۴ ساعت	خردادماه
۳	کارگاه آموزشی بلوغ جنسی	هرماه ۱ ساعت	تیرماه
۴	کارگاه آموزشی خودشناسی	۴۵ دقیقه	تیرماه
۵	مشاوره و هدایت تحصیلی	هرماه یک ساعت	ماهیانه
۶	مهارت های خود باوری	۲ساعت	مردادماه
۷	مهارت های زندگی	۱ ساعت	شهریورماه
۸	کارگاه آموزشی مراقبت های بهداشتی در زمان عادت ماهیانه	۲ ساعت	مهرماه
۹	کارگاه آموزشی مراقبت های بهداشتی و بیماری شایع در مردان	۲ ساعت	مهرماه
۱۰	کارگاه آموزشی نحوه مقاله نویسی	۲ ساعت	آذرماه
۱۱	کارگاه آموزشی فن بیان		آذرماه
۱۲	کارگاه آموزشی راه های پیشگیری از ویروس کرونا	۱ ساعت	بهمن ماه

۳- کارگاههای آموزشی برای بانوان صندوق اعتبارات خرد بانوان روستا

ردیف	نام کارگاه برگزار شده	مدت زمان برگزاری	تاریخ برگزاری کارگاه
۱	کارگاه آموزشی مشاوره ازدواج	۱:۳۰ ساعت	خردادماه
۲	کارگاه آموزشی پرورش قارچ	۴۵ دقیقه	تیرماه
۳	کارگاه آموزشی بهداشت فردی و بیماری های واگیر دار	۴۵ دقیقه	مردادماه
۴	کارگاه آموزشی فرزند پروری	۱ ساعت	مردادماه
۵	کارگاه آموزشی کاهش آسیب های اجتماعی و نحوه استفاده از فضای مجازی	۱ ساعت	مهرماه
۶	کارگاه آموزشی نحوه پرورش طیور	۴۵ دقیقه	آبان ماه
۷	کارگاه آموزشی نحوه پرورش دام	۱ ساعت	آذرماه
۸	کارگاه آموزشی نحوه استفاده از دستگاه جوجه کشی	۱ ساعت	مهرماه

۴- کارگاههای آموزشی برای مراقبین سالمندان

ردیف	نام کارگاه برگزار شده	مدت زمان برگزاری	تاریخ برگزاری کارگاه
۱	کارگاه آموزشی مراقبت و بهداشت فردی	۱ ساعت	اردیبهشت ماه
۲	بیماری های شایع فصل تابستان	۱ ساعت	خردادماه
۳	کارگاه آموزشی فشارخون	۴۵ دقیقه	مردادماه
۴	کارگاه آموزشی نحوه ارتباط موثر با سالمندان	۱ ساعت	آبان ماه
۵	کارگاه آموزشی مراقبت و بهداشت فردی	۱ ساعت	آذرماه
۶	کارگاه آموزشی راه های پیشگیری از ویروس کرونا	۱ ساعت	بهمن ماه

۵- کارگاههای آموزشی برای مددجویان توانبخشی

ردیف	نام کارگاه برگزار شده	مدت زمان برگزاری	تاریخ برگزاری کارگاه
۱	کارگاه آموزشی فرزند پروری	۱ ساعت	فروردین ماه
۲	کارگاه آموزشی بیماری های شایع فصل تابستان	۱ ساعت	خردادماه
۳	کارگاه آموزشی تنظیم خانواده	۴۵ دقیقه	شهریورماه
۴	کارگاه آموزشی مهارت های زندگی	۱ ساعت	آذرماه