

۱- کارگاههای آموزشی برای مدیران و مربیان مراکز سپهر

ردیف	نام کارگاه برگزار شده	مدت زمان برگزاری	تاریخ برگزاری کارگاه
۱	تاب آوری	۱ ساعت	اردیبهشت
۲	مدیریت فضای مجازی	۲ ساعت	خرداد
۳	مهارتهای اعتماد به نفس	۴ ساعت	مرداد
۴	حقوق خانواده	۳ ساعت	آبان
۵	شناخت ویژگی های دوره ی سنی ۳-۶	۲	دی
۶	مهارت فرزند پروری	۲ ساعت	آذرماه

۲- کارگاههای آموزشی برای فرزندان سپهر

ردیف	نام کارگاه برگزار شده	مدت زمان برگزاری	تاریخ برگزاری کارگاه
۱	روش صحیح مطالعه	۲ ساعت	اردیبهشت
۲	مهارت برنامه ریزی	۱ ساعت	تیر ماه
۳	مهارت های زندگی قدرت مقابله با مشکلات	۱:۳۰ ساعت	دی ماه
۴	مشاوره ازدواج به صورت انفرادی	۴۵ دقیقه	فروردین

۳- کارگاههای آموزشی برای مصدومین ضایعه نخاعی

ردیف	نام کارگاه برگزار شده	مدت زمان برگزاری	تاریخ برگزاری کارگاه
۱	مهارت های زندگی	۴۵ دقیقه	آذر ماه
۲	مراقبت های دوران قاعدگی	۲ ساعت	بهمن ماه

۴- کارگاههای آموزشی برای زنان سرپرست خانوار و دختران خودسرپرست

ردیف	نام کارگاه برگزار شده	مدت زمان برگزاری	تاریخ برگزاری کارگاه
۱	مهارت های زندگی	۱:۳۰ ساعت	دی ماه
	مراقبت های دوران قاعدگی	۴۵ دقیقه	

اردو های برگزار شده

شبه خانواده

ردیف	محل اردو	زمان برگزاری
۱	دلفارد	زمستان بهمن ماه
۲	آدوری	پاییز
۳	دهبکری	پاییز
۴	راین	پاییز آبان ماه
۵	ارگ جدید	به صورت دوره ای
۶	ماهان	زمستان " بهمن ماه "
۷	شمال	تابستان
۸	مشهد	تابستان

ذهنی

ردیف	محل اردو	زمان برگزاری
۱	جوپار	پاییز
۲	ارگ جدید	به صورت دوره ای
۳	دریجان	تابستان
۴	مشهد	تابستان

کم شنوا

ردیف	محل اردو	زمان برگزاری
۱	مشهد مقدس	تابستان
۲	دهبکری	
۳	راین	
۴	ساردو	پاییز

کارکنان کارگاه های شرکت تعاونی

ردیف	محل اردو	زمان برگزاری
۱	مشهد مقدس	تابستان ، پاییز
۲	دلفارد	زمستان
۳	دهبکری	
۴	راین	پاییز ، بهار

