

۱- کارگاه آموزشی برای مدیران و مربیان مراکز سپهر

ردیف	نام کارگاه برگزار شده	مدت زمان برگزاری	تاریخ برگزاری
۱	کوچینگ ۹۹	۳ ساعت (مجازی)	اردیبهشت ماه
۲	کوچینگ نوجوان ۱ (۳ تا ۱۲ سال)	۵ ساعت (مجازی)	خرداد ماه
۳	کوچینگ نوجوان ۲ (۱۲ تا ۱۸ سال)	۵ ساعت (مجازی)	تیرماه
۴	مهارت های ۱۰ گانه زندگی	۵ ساعت (مجازی)	مرداد ماه
۵	آموزش مهارت های اعتماد به نفس	۵ ساعت (مجازی)	مهرماه
۶	دوره هوش معنوی	۳ ساعت (مجازی)	آذرماه
۷	آموزش دوره ارزش گذاری و هدف گذاری	۵ ساعت (مجازی)	دی ماه
۸	سی قدم برای زندگی یک مربی ۱	۵ ساعت (مجازی)	اسفند ماه

۲- کارگاه آموزشی برای فرزندان سپهر

ردیف	نام کارگاه برگزار شده	مدت زمان برگزاری	تاریخ برگزاری
۱	آموزش مهارت خودآگاهی	۲ ساعت (مجازی)	تیرماه
۲	آموزش مهارت مقابله با استرس	۱ ساعت (مجازی)	شهریور ماه
۳	دوره آموزش هدف گذاری	۱ ساعت (مجازی)	دی ماه
۴	دوره آموزش مهارت کنترل خشم	۱ ساعت (مجازی)	بهمن ماه
۵	آموزش مدیریت زمان	۲ ساعت (مجازی)	اسفند ماه

۳- کارگاه آموزشی برای بانوان صندوق اعطای اعتبارات خرد

ردیف	نام کارگاه برگزار شده	مدت زمان برگزاری	تاریخ برگزاری
۱	آموزش تسهیلگری	۶ ساعت	آبان ماه
۲	آموزش بهداشت خانواده	۴ ساعت	دی ماه

۴- کارگاه آموزشی برای مراقبین سالمندان

ردیف	نام کارگاه برگزار شده	مدت زمان برگزاری	تاریخ برگزاری
۱	آموزش نحوه شستن صحیح دست ها و چگونگی گندزدایی محیط	۱/۵ ساعت	آذرماه
۲	آموزش نحوه صحیح دریافت علائم حیاتی سالمندان	۱ ساعت	اسفندماه

۵- کارگاه های آموزشی برای توانخواهان مرکز حرفه آموزی ذهنی بالای ۱۴ سال

ردیف	نام کارگاه برگزار شده	مدت زمان برگزاری	تاریخ برگزاری
۱	آموزش مهارت های زندگی	۴ ساعت	بهمن ماه